



**Mot de la mairesse**  
Page 2

**Bibliothèque**  
Page 5

**Sécurité civile et incendie**  
Page 11

## À LA MAIRIE

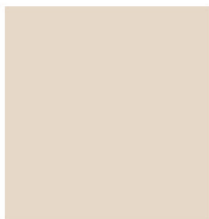
### VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



**Véronique Venne**  
Mairesse



**Diane Trépanier**  
Siège #01



**Michel Berthelot**  
Siège #02



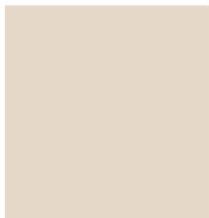
**Cindy Morin**  
Siège #03



**Véronique St-Pierre**  
Siège #04



**Benoît Tousignant**  
Siège #05



**Mathieu Massé**  
Siège #06

**Élisa-Ann Sourdif** | Directrice générale  
450 839-6212, poste 7810  
[dg@sainte-marie-salome.ca](mailto:dg@sainte-marie-salome.ca)

**Andréanne Lecocq** | Adjointe à la direction  
450 839-6212, poste 7811  
[adjointe@sainte-marie-salome.ca](mailto:adjointe@sainte-marie-salome.ca)

**Valérie Lechasseur** | Réceptionniste  
450 839-6212, poste 7800  
[info@sainte-marie-salome.ca](mailto:info@sainte-marie-salome.ca)

**Robert Marsolais** | Permis  
**Alexandra Ouellet** | Inspection  
450 839-6212, poste 7860  
[urbanisme@sainte-marie-salome.ca](mailto:urbanisme@sainte-marie-salome.ca)

**Diane Éthier** | Coordonnatrice de la bibliothèque  
450 839-6212, poste 7880

**Jean-François Busseau** | Travaux publics  
450 916-5095

**Marie-Christine Marcotte** | Brigadière

**Sylvie Mireault** | Concierge

© Tous droits réservés.

## MOT DE LA MAIRESSE

Chères citoyennes, chers citoyens,

En cette nouvelle année municipale qui débute, je tiens d'abord à vous remercier sincèrement pour la confiance que vous continuez de m'accorder. Servir Sainte-Marie-Salomé est un privilège que j'accueille avec gratitude, mais ce sont surtout les membres de votre conseil municipal que je souhaite mettre en lumière. Elles et ils se lancent avec cœur et conviction dans ce nouveau mandat, déterminés à vous représenter du mieux possible et à faire grandir notre belle municipalité avec rigueur, respect et humanité.

Cette année de renouveau est marquée par un heureux événement : l'arrivée du petit Albert, fils de notre directrice générale, Elisa-Ann Sourdif. Elle profite présentement d'un congé de maternité pleinement mérité, une pause essentielle et précieuse. Durant son absence, M. Luc Laberge assumera le rôle de directeur général par intérim. Il pourra compter sur notre équipe administrative dévouée et compétente : Andréanne, Valérie, Robert, Jean-François, Mathieu, Sylvie, ainsi que Diane, notre brigadière Marie-Christine, et notre inspectrice municipale Alexandra. Ensemble, ils assurent avec professionnalisme la continuité des services auxquels vous êtes en droit de vous attendre.

Pour la saison hivernale, nous espérons pouvoir vous offrir une patinoire à la hauteur de vos plaisirs et de vos attentes. Comme toujours, mère Nature aura son mot à dire... mais nous sommes chanceux de pouvoir compter sur des bénévoles motivés, prêts à arroser la glace dès qu'elle se laissera apercevoir. Les conseillers Mathieu et Michel se joindront eux aussi à l'équipe, donnant de leur temps et de leur énergie afin que petits et grands puissent profiter d'un espace de jeu et de rencontres en plein cœur du village.

Finalement, je vous souhaite un hiver doux, serein et réconfortant. Puissiez-vous trouver, dans le calme de la saison, des moments précieux auprès de vos proches, en famille, entre amis, seul ou à deux.

Que cette période soit synonyme de chaleur humaine, de bienveillance et de petits bonheurs.

Avec toute mon amitié,

Votre mairesse, Véronique Venne

### FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX

Le bureau municipal sera fermé du vendredi 19 décembre 2025, au dimanche 4 janvier 2026 et la bibliothèque sera fermée du dimanche 21 décembre 2025, au dimanche 4 janvier 2026.

Nous serons de retour à compter du 5 janvier. Le conseil ainsi que l'équipe municipale vous souhaitent un joyeux temps des fêtes!



### POUR SOUMETTRE VOS ARTICLES DANS LE PROCHAIN NUMÉRO

Nous faire parvenir les fichiers Word et photos en fichiers séparés (JPG ou PDF) par courriel à : [info@sainte-marie-salome.ca](mailto:info@sainte-marie-salome.ca) avant le **20 février 2026 (Printemps 2026)**.

#### HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au jeudi de 8 h à 17 h  
Vendredi fermé

650, Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé (Québec) J0K 2Z0

Courriel : [info@sainte-marie-salome.ca](mailto:info@sainte-marie-salome.ca)

Site web : [www.sainte-marie-salome.ca](http://www.sainte-marie-salome.ca)

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### AUTOCOLLANTS – BACS NOIRS SUPPLÉMENTAIRES

Dorénavant, les autocollants pour les bacs de déchets supplémentaires seront disponibles **uniquement** à la MRC de Montcalm. Il sera impossible de s'en procurer à la municipalité.

Vous pouvez vous procurer une vignette supplémentaire simplement en téléphonant au 450-831-2182, poste 7045. Votre vignette vous sera acheminée par la poste directement à votre domicile.



**POUR TOUTE URGENCE DE VOIRIE HORS DES HEURES DE BUREAU, CONTACTEZ LE 450 839-6212, OPTION 9**

### DÉCHIQUETAGE DE BRANCHES

La Municipalité vous offrira à nouveau le service de déchiquetage de branches à domicile, au printemps 2026. Le paillis ainsi recueilli sera redistribué lors de la journée environnement.

Demeurez à l'affût! Plus de détails vous seront fournis dans le bulletin du printemps.

### JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Du 16 au 20 février 2026, les Journées de la persévérance scolaire (JPS) se dérouleront partout au Québec. La Municipalité de Sainte-Marie-Salomé est engagée depuis de nombreuses années envers la persévérance scolaire. Surveillez nos actions à cet égard en février!



Pour en savoir plus, vous pouvez suivre la page Facebook du CRÉVALE – Comité régional pour la valorisation de l'éducation au [www.facebook.com/crevale](http://www.facebook.com/crevale).

## DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

### PROGRAMME AGRIRÉCUP

Recyclage des plastiques agricoles à St-Jacques, au 60, rue Venne.

Novago contribue au recyclage des plastiques agricoles en mettant à votre disposition un tout nouveau site complet AgriRécup de dépôt à St-Jacques. AgriRÉCUP est une organisation de l'industrie, sans but lucratif, qui vise à valoriser d'une façon adéquate, les déchets agricoles.

#### À l'année :

Plastiques d'ensilage  
Sacs de moulée et de litière pour animaux  
De mai à octobre seulement :  
Bidons  
Réservoirs et barils  
Sacs et gros sacs de vrac

Découvrez les contenants et plastiques que vous pouvez rapporter et les bonnes pratiques pour vous assurer que vos contenants soient acceptés et recyclés. Accédez au site web d'AgriRécup pour tous les détails sur les contenants et plastiques que vous pouvez rapporter et les bonnes pratiques pour vous assurer que vos contenants soient acceptés et recyclés.

**Directives pour vous assurer que vos plastiques soient acceptés**

#### Plastiques acceptés :

Seuls les plastiques propres, secs et triés par catégories seront acceptés.

Chaque type de plastique a un recycleur spécifique. Il est crucial de séparer les plastiques par catégorie pour garantir un recyclage approprié.

#### Plastiques refusés :

Les plastiques mélangés ou souillés seront refusés

Les personnes apportant des plastiques mélangés ou contaminés seront priées de les reprendre.

Nous vous remercions de votre coopération pour faciliter un processus de recyclage efficace et efficient.

**SÉCURICAB**

APPELS AUTOMATISÉS DE SÉCURITÉ

- ✓ PRÉVENIR LES URGENCES
- ✓ OFFRIR UNE TRANQUILITÉ D'ESPRIT
- ✓ ASSURER UNE + GRANDE SÉCURITÉ

**450 839-3118 · 1 888 839-3440**

# MOUVEMENT ENVIRONNEMENT SAINTE-MARIE-SALOMÉ

## RÉUNIONS DU MOUVEMENT

Afin de maintenir les rencontres ouvertes et accessibles à tous les citoyens de notre municipalité, nous changeons l'horaire de notre réunion mensuelle pour nous conformer au nouvel horaire de la bibliothèque. Nous nous rejoindrons donc à la bibliothèque tous les 3<sup>e</sup> jeudi du mois à 19h.

Tous les citoyens sont invités à prendre part aux rencontres du Mouvement Environnement. Nous discutons de divers projets en cours dont l'aménagement de l'espace Rassembleur avec ses fleurs et plantes nourricières, de la grainothèque, de la corvée des fossés et d'écriture d'articles de sensibilisation. Si un projet vous anime ou un sujet vous titille, venez en jaser avec nous.

**Prochaines rencontres :** 22 janvier, 19 février, 19 mars.

## Articles

Plusieurs articles écrits au cours des dernières années se trouvent désormais sur le site web de la municipalité.

Pour y accéder, allez successivement aux onglets; « Actualités », « Environnement », « Mouvement Environnement », « Écrits des membres » et appuyez sur le « + ». Nous planifions traiter prochainement de l'intelligence artificielle et de la consommation énergétique.

Nous sommes ouverts aux suggestions et à la coécriture!

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter une heureuse période des Fêtes.



## REMERCIEMENTS

### FESTIVAL DES MANGEUX DE PATATES

La 6<sup>e</sup> édition du Festival des mangeux de patates a été un franc succès le 27 septembre dernier, alors que le beau temps était au rendez-vous!

Des activités, pour les petits comme les grands, attendaient les citoyens.nes sur place : chasse aux patates, kiosques d'artisans et d'organismes, contes de Marimagine, activité de bricolage, un cours de danse country et pour clore le tout, un spectacle de Mythes et légendes suivi d'un feu d'artifice!

Le Festival n'aurait pas été le même sans l'appui de Qualifermes et de l'usine Saint-Arneault, qui ont fait le bonheur des visiteurs présents en distribuant des coupons pour une poutine de la Cantine sur la route, gratuitement, ainsi que des patates en vrac.

### GUIGNOLÉE 2025

Le dimanche 7 décembre 2025, nos citoyens bénévoles au cœur généreux ont participé à une autre édition de la Guignolée de Sainte-Marie-Salomé. Ils ont parcouru routes et chemins de la Municipalité, pour récolter vos précieux dons monétaires et/ou denrées.

C'est un montant de 3 855 \$ qui a été amassé, en plus des denrées recueillies.

Les Marchés Traditions Beaulieu de Crabtree ajoutent au montant 10% en don, soit de 380\$ en coupons d'épicerie.

C'est donc un total de 4 230 \$ qui sera distribué à nos familles dans le besoin, sous forme de coupons d'épicerie.

Merci à Plomberie Granger qui a offert collations et breuvages chauds pour les bénévoles!

### DÉPOUILLEMENT D'ARBRE DE NOËL

C'est le dimanche 14 décembre 2025 que le Père Noël a accueilli 73 petites saloméennes et petits saloméens, pour les gâter. C'est toujours un moment magique et un réel plaisir de voir le visage émerveillé de vos enfants, à la réception de leur cadeau.

Un merci tout spécial aux élues Véronique St-Pierre et Diane Trépanier, qui s'occupent chaque année de coordonner l'activité, de même qu'au Père Noël, qui est l'ingrédient essentiel de la réussite de cet événement.

## DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

### PATRIMOINE GRAND-PRÉ

Le Patrimoine Grand-Pré de Sainte-Marie-Salomé aimerait vous souhaiter un joyeux temps des fêtes.

N'oubliez pas qu'aujourd'hui, vous façonnez le patrimoine de demain. Alors profitez de vos rassemblements familiaux pour créer ou transmettre celui-ci.

Nous vous souhaitons santé, bonheur et prospérité tout au long de l'année.

Suivez-nous sur Facebook pour voir nos réalisations : [www.facebook.com/PatrimoineGrandPre](http://www.facebook.com/PatrimoineGrandPre)



### CLUB DE TRICOT

Le tricot est maintenant le vendredi de 9h à 11h30 à la bibliothèque (652 Chemin St-Jean). Les dates pour les 3 prochains mois sont :

Janvier : 9 et 23  
Février : 6 et 20  
Mars : 6 et 20

Si tu te présentes à la bibliothèque et qu'il n'y a personne, c'est que nous sommes au presbytère 690 Chemin St-Jean.

*Nous vous attendons en grand nombre.*

Rose Mireault

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



BIBLIOTHÈQUE  
SAINTE-MARIE-  
SALOMÉ

652, chemin Saint-Jean

☎ 450.839.6212 poste 2

✉ [biblio050@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:biblio050@reseaubibliocqlm.qc.ca)

Site Internet : [www.biblietcie.ca](http://www.biblietcie.ca)

Facebook : Bibliothèque Sainte-Marie-Salomé

Coordonnatrice : Diane Ethier



### Horaire de la bibliothèque

Lundi : 16 h à 19 h

Mardi : 13 h à 18 h

Jeudi : 18 h à 20 h

Samedi : 9 h à 12 h

*La bibliothèque vous livre la culture!*

### LA GRAINOTHÈQUE À LA BIBLIOTHÈQUE



**Vous avez fait un jardin l'an passé ?**

**Vous désirez en faire un en 2026?**

*Que vous soyez débutant ou un vieux sage, nous sommes intéressés à parler jardinage avec vous.*

*Vos bons coups, vos échecs, vos surprises, vos déceptions.*

**C'est un rendez-vous le samedi 21 février 2026 à partir de 10 h, à la bibliothèque de Sainte-Marie-Salomé.**

Nous avons fait 26 prêts l'an dernier. Notre catalogue, que vous pouvez consulter en ligne sur le site de la bibliothèque, compte 62 variétés : des fines herbes, des fruits, des fleurs, des légumes racines et des légumes feuilles.

Nous sommes toujours heureux d'échanger avec vous!

Vicky Mondor, Chantal Forget et Roger Richard

Pour la Grainothèque de Sainte-Marie-Salomé



ESPACE  
JEUNESSE



Il est venu le temps d'exprimer mes vœux de Noël et du nouvel an. Je souhaite à chacun de vous un moment magique, précieux. J'ai trouvé ce moment dernièrement à l'écoute d'une chanson. J'avais envie de la partager avec beaucoup de gens.

Au frémissement de mon cœur, j'ai compris que je venais de recevoir un cadeau. Je vous présente le refrain interprété par son autrice Zaho de Sagazan, la chanson s'intitule « La symphonie des éclairs » : « Il fait toujours beau au-dessus des nuages, mais moi, si j'étais un oiseau, j'irais danser sous l'orage, je traverserais les nuages comme le fait la lumière, j'écouterai sous la pluie la symphonie des éclairs... »

**Salutations joyeuses, au plaisir de se voir en 2026.**

Ginette, responsable de l'Espace Jeunesse

## UNE BIBLIOTHÈQUE QUI SE DÉMARQUE EN 2025...

Le 13 juin 2025, au gala distinction du Réseau BIBLIO CQLM, j'ai eu l'honneur et l'immense joie de recevoir le tout premier Prix Reconnaissance. Créé cette année, ce prix vise à valoriser et à reconnaître les efforts remarquables des membres du personnel de la bibliothèque. Il met en lumière celles et ceux qui se sont distingués par leur contribution, leur engagement et leur impact positif au sein de leur milieu...



Ce prix m'a profondément touchée : je l'ai reçu avec une profonde gratitude envers les bénévoles qui rendent notre bibliothèque si vivante, ainsi qu'envers le conseil municipal, qui me soutient avec ouverture dans le développement de ce service essentiel à la communauté.

Le 18 septembre 2025, la bibliothèque de Sainte-Marie-Salomé était finaliste dans la catégorie Bibliothèque lors du gala des Grands prix Desjardins de la culture pour le projet « Quand les images dialoguent avec les mots... » Ce projet a mis en lumière les talents de notre communauté et a permis de créer des ponts durables entre l'art, le patrimoine local et la vie citoyenne. Cette nomination représente un bel hommage pour le travail collectif accompli.

Le 18 octobre 2025, lors de la rencontre annuelle du réseau CQLM (Centre-du-Québec, Lanaudière et Mauricie), qui rassemblait toutes les bibliothèques du réseau, nous avons été invités à tenir un kiosque pour présenter nos activités et notre Grainothèque. Une belle occasion de partager nos réalisations et d'échanger avec d'autres passionnés — et nous l'avons fait avec beaucoup de fierté!



## EN BREF... QUELQUES DONNÉES 2025 SUR LA BIBLIOTHÈQUE

- Taux d'abonnements qui se maintient autour de 26 %, toujours parmi les plus hauts taux d'abonnés du réseau
- Collection de 6 629 livres dont :
  - 2 004 livres provenant du réseau CQLM
  - 3 725 appartenant à la collection locale
- 3 893 prêts aux usagers dont 308 prêts numériques
- Achat de 179 nouveautés pour la collection locale dont :
  - 92 pour les adultes
  - 87 pour les jeunes
- 2 animations pour tous les jeunes de l'école rendues possibles grâce à la générosité de la Caisse Nouvelle-Acadie
- 9 animations pour les jeunes à la bibliothèque dont une donnée à l'école pour les enfants qui rentreront en maternelle :
  - 6 animations pour les 3 - 7 ans
  - 3 animations pour le 6 - 12 ans
- Visites mensuelles à la bibliothèque des enfants de la garderie avec animation d'un conte par les bénévoles de la bibliothèque

- Visites aux 3 semaines à la bibliothèque des enfants de l'école
- Rencontres mensuelles du cercle littéraire de Sainte-Marie-Salomé
- Plus de 527 participants aux différentes activités
- Mise sur pied d'une grainothèque
- Atteint le niveau 5, le score le plus élevé pour la certification BiblioQUALITÉ 2025

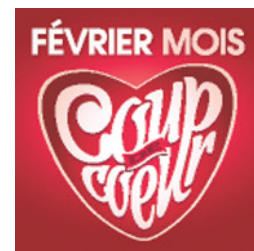
## REMERCIEMENTS

- Que serait notre bibliothèque sans l'engagement indéfectible des bénévoles? Toujours à l'écoute des abonnés, ils répondent généreusement aux demandes, guident les lecteurs dans leurs choix et contribuent ainsi à faire de notre bibliothèque un lieu culturel accueillant, vivant et chaleureux. Grâce à leur dévouement, notre bibliothèque se distingue et rayonne du cœur de la communauté jusqu'au niveau provincial. **À vous, formidables bénévoles, j'exprime toute ma reconnaissance. Merci à cette équipe exceptionnelle!**
- Un immense merci aussi à la Caisse de la Nouvelle-Acadie qui, encore une fois cette année, a permis de réaliser deux stimulantes animations auprès des jeunes de l'école. Grâce à cette précieuse contribution, nous pouvons éveiller chez eux la curiosité et l'intérêt pour une multitude d'activités culturelles.

## EXPOSITION

Le cœur va battre dans les prochains mois...

Plongez dans une exposition inspirante où se rencontrent art et santé : artefacts en forme de cœur, informations sur la santé cardiaque et une vitrine de vos coups de cœur en lecture.



Une exposition à découvrir...avec le cœur.

## ANIMATIONS

**Pour la St-Valentin: Heure du conte avec Marimagine**  
**Le samedi 14 février 2026 à 10 h**

Cette activité s'adresse aux enfants de 3 à 7 ans

Pour l'occasion, Marimagine a choisi une belle histoire remplie d'amour qu'elle partagera avec grand plaisir lors de la rencontre de février.

*Elle a hâte de te voir petit cœur.*

**Pour Pâques: heure du conte avec Marimagine**  
**Le samedi 28 mars 2026 à 10h**

Cette activité s'adresse aux enfants de 3 à 7 ans

C'est bientôt la fête de Pâques, humm, ça sent le bon chocolat, les chasses aux cocos... En attendant le grand jour, viens visiter la bibliothèque pour une histoire de Pâques. Nous aurons beaucoup de plaisir et Marimagine aura besoin de toi pour une chasse au trésor!

*Elle a bien hâte de passer ce beau moment avec toi!*

## UN MOT DE LA RESPONSABLE DES RETARDS À LA BIBLIOTHÈQUE



Chers ami.e.s fidèles du lundi soir, merci de venir rendre mon bénévolat vraiment agréable.

Je ne me passerais pas de ces beaux moments. Je remarque que vous êtes plus sensibles au respect des dates de retour, je vous en remercie.

Je serai là en 2026, parole de bénévole !!!

Bonne année 2026!

Christiane Côté, bénévole du lundi soir.

## UNE EXPÉRIENCE RÉCIPROQUEMENT RICHE : LA LECTURE D'HISTOIRES AUX ENFANTS



Tout comme d'autres personnes bénévoles, j'offre sporadiquement du temps aux jeunes de la garderie Les amis de Mandoline pour leur lire une histoire à la bibliothèque de notre municipalité. Cette activité toute simple permet de nourrir mon cœur en constatant le plaisir des enfants, leur

curiosité et leur intérêt tout en récoltant leurs marques d'appréciation: une expérience mutuellement enrichissante!

La bibliothèque est à la recherche de personnes bénévoles intéressées à vivre cette expérience dont la fréquence de participation est adaptée à la disponibilité de chacun.

La personne bénévole peut se limiter à faire la lecture d'un livre de son choix ou décider d'agrémenter la lecture par des objets reliés au thème du livre.

En ayant accès à une multitude de styles de lecteurs, les enfants partagent un moment qui stimule le développement de leur langage, leur imagination, leur capacité d'écoute et de concentration tout en suscitant leur désir d'apprendre.

Envie d'en faire l'expérience? Communiquez sans tarder avec Diane Ethier, coordonnatrice de la bibliothèque!

Line Besner, responsable des animations à l'école

## VOUS AIMEZ LES JEUX?

Faites-nous découvrir vos jeux préférés et ce qui vous plaît en eux !

Nous pourrions ensuite les faire connaître aux abonnés de la bibliothèque par Facebook et par courriel. Vous aimeriez animer une soirée de jeux à la bibliothèque? Vous êtes les bienvenus! N'hésitez pas à nous en faire part.

## DE NOUVEAUX LIVRES À LA BIBLIOTHÈQUE

En janvier 2026, nous recevrons près de 1 000 livres en provenance du Réseau BIBLIO CQLM. Venez les découvrir à votre bibliothèque municipale! Et si nous n'avons pas le livre que vous cherchez, il est facile de faire une demande de prêt entre bibliothèques. Vous avez ainsi accès à des centaines de milliers de livres. Faites vous-même vos demandes en ligne : [biblietcie.ca/pre-entre-bibliotheques](http://biblietcie.ca/pre-entre-bibliotheques) ou passez nous voir à la bibliothèque.

## LES SOUHAITS DES BÉNÉVOLES DE LA BIBLIOTHÈQUE POUR 2026

**Line Besner** : Pour la prochaine année, je vous souhaite davantage de gestes de partage et d'empathie, du respect et de la reconnaissance en nous connectant à des choses simples qui nourrissent le cœur et évidemment... la santé!

**Pierre Boissonneault** : En ces temps troublés, je souhaite que chaque usager de la bibliothèque trouve au moins une lecture réconfortante en cours d'année.

**Céline Bourgeois** : À chacune et chacun une belle année 2026! Choisissez un livre de notre bibliothèque. Sa lecture vous apportera joie et bonheur. Je vous le souhaite!

**Élisabeth Brien** : En tant que bénévole de la bibliothèque je veux vous souhaiter une bonne année 2026 santé bonheur et paix.

**Nadine Brien** : Joyeux temps des fêtes aux abonnés de la bibliothèque de Sainte-Marie-Salomé. Je vous souhaite une année 2026 pleine de découvertes littéraires et faites-vous ensorceler par la joie des bénévoles de votre biblio.

**Louise Desjardins** : Mon souhait serait que plus de citoyens profitent des services de notre belle bibliothèque.

**Johanne Granger** : Pour l'année 2026, je vous souhaite la santé, du bonheur pour réaliser vos rêves et surtout profitez de tous les bons moments avec votre famille et vos amis.

**Gilles Lacas** : Je vous souhaite de merveilleuses et d'enrichissantes lectures pour 2026.

**Mado Melançon** : Que cette année 2026 soit remplie de bonheur, de santé et de réussite pour les douze mois à venir.

**Lise Mireault** : Santé, créativité et humour pour réaliser nos plus beaux rêves.

**Rose Mireault** : Si on a la santé on a tout, c'est mon vœu pour 2026.

**Roger Richard** : Je vous souhaite pour 2026, des lectures pour vous faire rêver, des lectures pour vous aider à faire face à la vie et des lectures pour vous permettre d'être épanouis et heureux!

## LES SŒURS DALPÉ ET LE CERCLE LITTÉRAIRE DE SAINTE-MARIE-SALOMÉ



Pour 2026, on vous souhaite de tomber sur les meilleurs livres que vous ayez lus dans votre vie. Une belle façon d'y arriver serait de venir participer à nos clubs de lecture, où les œuvres proposées vous permettront d'explorer des univers originaux et variés. Belles découvertes et plaisir garantis! Vous êtes curieux? Rejoignez-nous dans notre groupe

Facebook du Cercle littéraire de Ste-Marie-Salomé pour tous les détails.

## DIANE ETHIER, COORDONNATRICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Pour 2026, que notre bibliothèque continue d'être un lieu où l'on se sent chez soi, un espace où chacun peut trouver un livre, un sourire, un ami... et créer des liens.

Qu'elle demeure une source de douceur, de culture et de curiosité pour toutes les femmes et tous les hommes de notre communauté.

Que cette nouvelle année renforce plus que jamais le lien entre la bibliothèque et ses citoyens : une communauté unie par le plaisir de lire et se divertir!

Enfin, que 2026 soit une année lumineuse, où chaque personne découvre, au fil des pages, l'évasion, la beauté et la poésie qu'offre la lecture.

## ORGANISMES



# CONFÉRENCES GRATUITES HIVER 2026

## POUR TOUS LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM

- MES PARENTS : UNE ÉQUIPE GAGNANTE**  
Audrey Champagne, intervenante, parlera de comment rester une bonne équipe pour l'enfant, même quand les parents sont séparés. Elle donnera des trucs concrets pour mieux s'entendre.  
**QUAND:** 3 février - 18 h 30 - Sainte-Julienne
- L'OPPOSITION : AVANT DE VIRER SUR LE TOP**  
Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin, psychoéducatrices, vous aideront à mieux comprendre le trouble de l'opposition chez votre enfant et vous donneront des trucs.  
**QUAND:** 11 février - 18 h 30 - Saint-Calixte
- DAVE MORISSETTE**  
Pour la Semaine de la persévérance, notre invité sera Dave Morissette ! Ancien joueur de hockey, participant de l'émission Sortez-moi d'ici, et animateur, Dave nous parlera de persévérance, de courage et de confiance en soi.  
**QUAND:** 18 février - 18 h 30 - Sainte-Julienne  
**PARTICIPEZ AVEC VOS ENFANTS DE 6 À 17 ANS**
- L'ANXIÉTÉ CHEZ MON ENFANT : QUE PUIS-JE FAIRE EN TANT QUE PARENT ?**  
Isabelle Lambert, du CISSS de Lanaudière, et Angelica Andretti, intervenante chez Réussite éducative Montcalm aideront les parents à mieux comprendre le stress et l'anxiété chez leurs enfants.  
**QUAND:** 24 février - 18 h 30 - Saint-Lin-Laurentides
- PARENTS À BOUT : RALENTIR SANS CULPABILISER**  
Cynthia Diamond-Ouellette, criminologue, parlera de l'importance de prendre soin de soi quand on est un parent souvent sollicité. Elle donnera des idées simples pour y arriver.  
**QUAND:** 17 mars - 18 h 30 - Saint-Esprit
- FAVORISER DES RELATIONS AMOUREUSES SANS VIOLENCE**  
Geneviève Gagnon, diplômée en sexologie, et Maria Rojas, psychoéducatrice, viendront outiller les parents pour parler de relations amoureuses et sexuelles sans violence avec leurs jeunes.  
**QUAND:** 25 mars - 18 h 30 - Saint-Lin-Laurentides
- VOTRE ENFANT EST-IL BIEN CONNECTÉ À LA RÉALITÉ ?**  
Roxane Rivard, intervenante en prévention des dépendances, parlera de l'utilisation des écrans chez les jeunes. Elle donnera des conseils concrets pour encourager un usage sain et équilibré à la maison.  
**QUAND:** 31 mars - 18 h 30 - Saint-Roch-de-l'Acchigan

**Inscription**  
Karelle Legault  
438 843-4826, poste 108  
karellelegault@reussiteeducativemontcalm.com  
SERVICE DE GARDE SUR PLACE

Québec  [www.reussiteeducativemontcalm.com](http://www.reussiteeducativemontcalm.com) 



## POUR TOUS LES RÉSIDENTES ET RÉSIDENTS DE SAINTE-MARIE-SALOMÉ DE 55 ANS ET PLUS

Aux bonheurs des aînés est un organisme communautaire dont la mission est de soutenir les personnes qui désirent vieillir en santé et à domicile.

La plupart des activités sont gratuites pour les membres de l'organisme. Nous vous offrons le covoiturage et les collations!



### Si vous désirez rester en forme et vieillir en santé :

Clubs de marche cinq fois par semaine

Le mercredi, nous sommes à Sainte-Marie-Salomé à 11h

Activités de mise en forme hebdomadaires : cardio muscu, zumba, Tai chi, yoga, etc. (25\$ par session)

Le vendredi à Sainte-Marie-Salomé : zumba et stretching

Ateliers d'anglais et d'espagnol

Cours d'informatique

Visites culturelles et sorties de raquettes

### Consultez la programmation complète auprès de l'organisme.

Si vous désirez rencontrer des gens de votre âge, partager vos passions et socialiser :

- Groupe d'écriture des mémoires : 2e lundi du mois
- Club de lecture : dernier mercredi du moi
- Club des tricoteuses, billard et jeux de société : tous les jeudis à 13h30
- Matinées musicales (chant style karaoké) : tous les mardis à 10h30
- Café-rencontre : premier lundi du mois à 13h30
- Club des artistes : mercredi de 13h à 16h

Que du plaisir ! Que du bonheur !

Apprenez-en plus sur notre site Web :

[auxbonheursdesaines.com](http://auxbonheursdesaines.com)

**Pour devenir membre, il suffit de venir nous rencontrer ou de nous téléphoner!**

Venez nous rencontrer au 222, 4e Avenue à Crabtree

Lundi au jeudi de 9h à midi

Mardi et jeudi de 13h à 16h

Téléphone : 450-754-2348

Courriel : [abdalanaudiere@gmail.com](mailto:abdalanaudiere@gmail.com)

### L'importance d'une vie sociale, même en hiver, SURTOUT EN HIVER

Pendant les mois d'hiver, notamment de janvier à mars, il peut être tentant de se replier chez soi en raison du froid et du manque de luminosité. Cependant, maintenir une vie sociale active reste essentiel pour notre bien-être global.

D'un point de vue émotionnel, les interactions sociales aident à prévenir l'isolement et la solitude, qui sont des facteurs de risque pour la dépression et l'anxiété. Participer à des activités communautaires, rencontrer des amis ou même échanger avec des voisins peut créer un sentiment d'appartenance et renforcer l'estime de soi.

**Sur le plan cognitif, les échanges réguliers stimulent le cerveau.** Discuter, partager des idées ou participer à des activités comme les clubs de lecture ou les cafés-rencontres maintient l'esprit vif et peut contribuer à retarder le déclin cognitif.

Physiquement, sortir et voir du monde, faire une activité physique, même modérée, comme marcher jusqu'à un café ou participer à un cours de danse favorise une meilleure santé cardiaque et un sommeil de qualité.

**Aux bonheurs des aînés proposent plusieurs activités** pour sortir de chez vous et voir du monde. Ces activités incluent des activités de mise en forme hebdomadaires (yoga, cardio muscu, zumba, tai chi, etc.), des séances de tricot ou d'arts, des matinées musicales, une chorale, des ateliers de conversation anglaise et espagnole, des sorties de raquettes, un groupe d'écriture, un club de lecture, des cafés-rencontres et des opportunités de bénévolat auprès des enfants et des aînés.

En conclusion, même pendant les mois les plus froids, cultiver des relations sociales est un investissement précieux pour votre santé. Alors sortez! On peut même aller vous chercher à la maison si vous ne voulez pas conduire ou déneiger l'auto !!!

Aux bonheurs des aînés Lanaudière

## Services offerts pour rester à domicile



VOUS DEVEZ **TÉLÉPHONER AUX BONHEURS DES AÎNÉS** POUR FAIRE VOTRE DEMANDE

### Gratuits

Organisés par Aux bonheurs et fait par des **bénévoles ou des employés**

#### Soutien informatique individuel

Changer un fond d'écran, transférer des photos, libérer du stockage, etc.

#### Menues-réparations

##### Tâches NON-récurrentes

Ex : Petites réparations dans votre maison, réparation d'un lavabo qui coule, réparation d'une poignée de porte, installation d'une barre de bain ou d'un de coupe froid, etc.

#### Visites/appels d'amitié

**Une fois aux 2 semaines avec une personne bénévole.**

*Visite à votre domicile ou sortie pour socialiser.*

### \*Subventionnés

Services organisés par Aux bonheurs et fait par des **bénévoles**

*\* Pas cher, légal et assuré*

#### Transports-accompagnements

Ex : Rendez-vous médicaux, courses, salon de coiffure, livraison d'épicerie, etc.

#### Repas surgelés

Achat de repas surgelés au local d'Aux bonheurs. Possibilité de livraison à domicile pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.

### Payants

Liste de personnes qui ont donné leur nom Aux bonheurs que VOUS embauchez. Nous avons fait leur enquête d'antécédents judiciaires. Nous avons les commentaires des autres membres qui ont utilisé leurs services.

#### Menus-travaux, entretien ménager

##### Tâches récurrentes

Ex : Pelletage de marches, raclage de feuilles, tonte de gazon, entretien des plates-bandes, ménage général intérieur ou extérieur, etc.

Nous recevons des subventions pour favoriser le maintien à domicile pour les 55 ans et +. Vous devez résider à Crabtree, Saint-Paul, Saint-Thomas, Saint-Liguori, Sainte-Marie-Salomé ou village Saint-Pierre.

**450-754-2348**

abdalanaudiere@gmail.com



*Présent pour vous!*

LUC THÉRIAULT  
Député de Montcalm

1 800 263-5726  
luc.theriault@parl.gc.ca



**CONSTRUCTION JULIEN DALPÉ**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
Construction Rénovation

- Résidentiel
- Commercial
- Institutionnel
- Agricole


*À votre service depuis 30 ans*

**NOS VALEURS:**

- INTÉGRITÉ
- EXCELLENCE
- AVANT-GARDISME
- ENGAGEMENT
- ESPRIT D'ÉQUIPE

Courriel: info@juliendalpe.com / Téléphone: 450 754-2059  
RBQ: 3088-4316-50


**À VOTRE SERVICE!**



**LOUIS-CHARLES THOUIN, M.A.P.**

DÉPUTÉ DE ROUSSEAU  
ADJOINT PARLEMENTAIRE DE LA MINISTRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE

450 302-4610  
Louis-Charles.Thouin.ROUS@assnat.qc.ca



## LA PRÉVENTION, ÇA COMMENCE À LA MAISON! LA RESPONSABILITÉ VOUS APPARTIENT



### FESTIVITÉS DU TEMPS DES FÊTES...

L'arrivée du temps des fêtes rime avec de belles décorations illuminées et les bonnes recettes de grand-maman!

La prudence est de mise!



#### Vous optez pour arbre de Noël naturel?

Choisissez-en un dont les épines ne se détachent pas et assurez-vous de l'arroser régulièrement. Installez-le loin des sources de chaleur (plinth électrique, foyer etc.)

Renseignez-vous auprès de votre municipalité avant de vous débarrasser de votre arbre; plusieurs organisent des collectes pour transformer les arbres en compost.

#### Vous installez des lumières décoratives?

Choisissez des lumières homologuées, privilégiez les ampoules au DEL. Utilisez une minuterie ou éteignez les lumières si vous quittez la maison ou allez au lit. N'utilisez pas à l'extérieur des lumières décoratives conçues pour l'intérieur, et vice-versa. Branchez à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre tout article utilisé à l'extérieur. Assurez-vous que vos ampoules de remplacement ont la même tension électrique que les anciennes.

#### Vous devez utiliser une rallonge électrique?

Choisissez une rallonge de la longueur appropriée afin de ne pas l'enrouler sur elle-même car le câble risque de surchauffer et de provoquer un arc électrique. N'utilisez qu'un seul cordon de rallonge à la fois. Ne branchez pas des cordons de rallonge bout à bout. Assurez-vous qu'elle soit homologuée CSA ou ULC. Ne camouflez pas vos cordons de rallonge sous un tapis ou une carpe. Le poids des gens qui marchent dessus et la friction occasionnée peuvent endommager le cordon et accroître les risques d'incendie.

#### Vous cuisinez un bon repas pour vos invités ?

Assurez-vous de ne pas être distrait par vos convives en leur demandant de rester hors de l'aire de travail. Vous pouvez aussi utiliser une minuterie afin d'éviter les oublis.

### À L'APPROCHE DE LA SAISON FROIDE...

Votre service incendie souhaite vous rappeler quelques consignes de sécurité qui pourraient sauver votre vie et celles de vos proches.

#### Vous avez un foyer?

Faites ramoner la cheminée au minimum une fois par année. Conserver les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique et attendez au moins 7 jours avant d'en disposer dans le bac à déchets. Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile. Si vous avez un appareil à combustion, que ce soit un poêle à bois, un foyer ou cuisinière au gaz etc. Assurez-vous d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone fonctionnel. Ceci vaut aussi dans le cas où vous avez un garage attenant à la maison.

#### En conclusion,








Gardez un dégagement minimum de 10 cm pour les plinthes électriques de tout matériaux combustibles. Évitez de surcharger les circuits électriques. Lors de panne électrique, abstenez-vous d'utiliser des appareils de chauffage conçus pour le camping. Ceux-ci demandent une bonne ventilation et vous serez à haut risque d'intoxication au monoxyde de carbone.

**VOTRE SERVICE DE PRÉVENTION DES INCENDIES ET TOUTE SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT DE JOYEUSES FÊTES EN TOUTE SÉCURITÉ!**

*Pour plus d'information, contactez votre Service incendie au 450 759-4415.*

# CALENDRIERS







## JANVIER 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
Le bureau municipal sera fermé du vendredi 19 décembre 2025, au dimanche 4 janvier 2026 et la bibliothèque sera fermée du dimanche 21 décembre 2025, au dimanche 4 janvier 2026.						
4	5	6	7	8	9	10
						
11	12	13	14	15	16	17
						
18	19	20	21	22	23	24
						
25	26	27	28	29	30	31
						

## FÉVRIER 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
						

## MARS 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
						
29	30	31				
						<small>Histoire de Pâques avec Marmagne à 10h</small>

### LÉGENDE :



Séance ordinaire du conseil 19h, au centre communautaire



Collecte des encombrants



Collecte des ordures



Collecte de gazon et feuilles



Collecte des matières recyclables



Collecte des sapins



Collecte des matières organiques



Résidus verts